5月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 鮭の柚庵焼き 白菜と鶏肉の塩だしとろみ炒め フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鯵の南蛮漬け 大根と鶏みんちの炒め物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグおろしソース 里芋と人参の煮物 カリフラワーとツナのバンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	オムライス 海老フライ メロンゼリー コンソメスープ	御飯 お好み焼き しろなと鶏みんちの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 銀ひらすの香味焼き 切干大根と竹輪の煮物 おからサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	抹茶わらびもち　煎茶	パウンドケーキ　紅茶	コーヒーゼリー　紅茶	柏餅　煎茶	みるくまんじゅう（抹茶あん）煎茶	福まんじゅう　煎茶
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	御飯 牛のオイスター炒め 大根と鶏肉の塩煮 キャベツと人参の和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	ゆかり御飯 きつね祖ば 里芋の鶏そぼろ煮 大根とツナの香味ドレサラダ	キーマカレー しろなと竹輪の塩麹ドレ和え フルーツ 漬物	御飯 ホキのグリルコンソメソース 枝豆とベーコンの塩バターソテー ひじきと蓮根の胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 焼鳥風 牛蒡と油揚げの炒め煮 洋梨缶はちみつジュレ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚ソテートマトソース もやしと鶏みんちの炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	いちごトルテ　紅茶	今川焼き　煎茶	ココアシフォンカップケーキ　紅茶	黒糖まんじゅう（白あん）　煎茶	カフェマドレーヌ　紅茶	パウンドケーキ（抹茶あずき）　紅茶
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	炊き込み御飯（味ぶかし） 鶏肉のさっぱり煮 いんげんと玉葱のピーナツドレサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 豚カツおろしあん ひじきの炒り煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 黄金カレイの魚田 切干大根と豚肉の煮物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏ちり 白菜とちりめんの煮浸し 胡瓜の甘酢 味噌汁 漬物	散らし寿司 絹揚げと鶏肉の煮物 ブロッコリーとコーンのお浸し 味噌汁	御飯 メルのピカタマイルドソース 大根と鶏みんちの塩煮 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	おしるこ　煎茶	オレンジシフォンカップケーキ　紅茶	黒糖まんじゅう（こしあん）　煎茶	ヘーゼルナッツ＆モカケーキ　紅茶	よもぎまんじゅう　煎茶	きなこソフトマフィン　紅茶
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	御飯 ハンバーグデミソース 蓮根金平 キャベツとコーンのリンゴドレサラダ 味噌汁 漬物	深川めし 鶏肉の塩麹蒸し 筍と平天の煮物 いんげんと玉葱のバジルドレサラダ 味噌汁	御飯 鰆の鳴門煮 はたけ菜と鶏みんちの炒め物 キャベツと竹輪の塩ごま和え 味噌汁 漬物	いなり寿司 卵とじうどん 白菜と豚肉の煮物 洋梨缶オレンジジュレ	御飯 シマホッケの塩焼き 里芋の鶏そぼろ煮 小松菜と椎茸のねりごま和え 味噌汁 漬物	ポークカレー キャベツとピーマンの香味ドレ和え 抹茶ゼリーとフルーツ 漬物
おやつ	ぶどうゼリー　紅茶	みるくまんじゅう（クリーム）　煎茶	ほうじ茶プリン　紅茶	ぜんざい（もち麩）　煎茶	パウンドケーキ（メロン）　紅茶	黒糖水ようかん　煎茶
日付	30日	31日				
昼食	ねぎとろ丼 大豆煮豆 フルーツ 味噌汁	御飯 鯖の南蛮漬け もやしと鶏みんちの炒め物 白菜と椎茸の香味和え 味噌汁 漬物			都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	酒まんじゅう　煎茶	アセロラゼリー　紅茶				